

I WEEKEND

FREE MIND

GROUP THERAPY



ROMA

27 -28 GENNAIO 2017
24 -25 FEBBRAIO 2018
24 - 25 MARZO 2018
5 - 6 MAGGIO 2018
7- 8 LUGLIO 2017

NAPOLI

13 - 14 GENNAIO 2018
3 - 4 MARZO 2018
14 - 15 APRILE 2018
9 - 10 GIUGNO 2018

INFO

☎ +39 3476405279

☎ +39 06 8787558

✉ info@annamerolle.it

🌐 www@annamerolle.it

Free Mind group therapy è un potente strumento di psicoterapia volto a mettere a fuoco aspetti di sé e a risolvere questioni interiori e di relazione. Unisce i benefici dell'analisi individuale e di quella in gruppo, sfruttando al massimo entrambe queste opportunità.

In **Free Mind group therapy** le proprie storie prendono corpo attraverso le proprie emozioni. Si guarda ad esse con occhi nuovi per analizzarle e affrontarle.

La **Free Mind group therapy** si articola in un fine settimana (il sabato dalle 15.00 alle 19.00 e la domenica dalle 9.30 alle 17.00) e si struttura su una metodologia innovativa e potente che nasce dalla combinazione di diversi approcci terapeutici: **costellazioni familiari, gestalt e di comunicazione.**

L'obiettivo è sciogliere il nodo dei disagi interiori, da quelli di vita quotidiana a quelli esistenziali, e avviarsi alla loro risoluzione.

Saranno costantemente presenti spunti di approfondimento teorico sulle dinamiche osservate per accrescere il livello di consapevolezza e favorire il cambiamento.

Le giornate esperienziali sono aperte anche a chi non ha mai svolto alcun percorso psicologico e desidera aprirsi a un primo contatto in una dimensione di gruppo.

Ogni partecipante potrà liberamente, nel qui ed ora del gruppo, ritagliarsi un proprio spazio individuale di lavoro oltre ai lavori/esercizi in gruppo.

Il rapporto con il gruppo è unico: racchiude in sé il desiderio di essere aiutati, di riconoscersi risorsa per gli altri, il mettersi in discussione e la necessità di svelare i segreti più intimi.

Quest'alchimia di elementi genera un legame ed un rispetto profondo oltre ad una grandissima energia.

I gruppi si svolgono nel **fine settimana**, seguiranno una calendarizzazione e saranno itineranti su due città: Roma e Napoli.

Il gruppo è a **numero chiuso**.

La partecipazione può avvenire anche per un solo weekend.

La **prenotazione è obbligatoria** e avviene tramite modulo scaricabile sul sito www.annamerolle.it nella relativa sezione del gruppo.

L'iscrizione si ritiene convalidata all'effettiva ricezione del bonifico.

L'esperienza prevede la partecipazione ad entrambe le giornate del weekend, al costo di 150,00€ + 2 % C.P.

Date dei weekend di Roma:

- Sabato 27 e domenica 28 gennaio
- Sabato 24 e domenica 25 febbraio
- Sabato 24 e domenica 25 marzo
- Sabato 5 e domenica 6 maggio
- Sabato 7 e domenica 8 luglio

Gli incontri di Roma si svolgeranno in Via Flavia 112 , il sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00 e la domenica dalle 9.30 alle 17.00.

Date weekend di Napoli:

- Sabato 13 gennaio e domenica 14
- Sabato 3 marzo e Domenica 4
- Sabato 14 aprile e domenica 15
- Sabato 9 giugno e domenica 10

Gli incontri di Napoli si svolgeranno presso Associazione Agape in Via Raffaele Calvanico 3 (vicino uscita Rione Alto - METRO linea 1) di sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00 e la domenica dalle 9.30 alle 17.00.

Per la città di Napoli, il costo del primo weekend di partecipazione sarà comprensivo della tessera annuale socio Agape. Andrà quindi versata preventivamente a mezzo bonifico la quota di partecipazione, eccezionalmente scontata al prezzo di 130 € anziché 150 €, ed in sede andrà corrisposto il contributo di iscrizione ad Agape di 20€.

Per chi viene da fuori Roma e Napoli, sono disponibili dei B&B in convenzione.

